ポイント解説

野菜栽培の基礎を習得

千葉県農業指導者OBが講師を務め、座学と農園での実習を中心に、野 菜づくりの基礎を学びます。実習では「疲れにくい作業の仕方」「作物 の状態を見分けるコツ」など、本には載っていない知恵が盛りだくさん!

先輩移住者の "生の声"が聞ける

既に移住された方も参加していますので、先輩移住者から、良かったこと、 苦労したことも含めて、実体験に基づくアドバイスを聞くことができます。

地域に

"知り合い"ができる

市民の方や地元スタッフも参加していますので、地域とのつながりを作れ たり、詳しい地域情報の収集ができます。

土づくりから"有機栽培" の基礎を学びます 実習は完全な有機栽培ではありませんが、農園の一画を使って、土づく りから収穫までの方法を実践してみて、基礎的な部分を学びます。

たくあん&味噌づくり

種から育てた大根と大豆で、たくあんと味噌を一年をかけて皆で作ります。

鴨川名物「ジャンボ かぼちゃ」にも挑戦

日本一のジャンボかぼちゃを輩出している鴨川で、その栽培にチャレンジ します。うまく育てばセミナー内でのコンテストも!目指せ600kg!

年間で約40品種を実習!

基本の野菜からハーブやイタリアン野菜まで、実習する作物をちょっと幅 広く計画しています。

新鮮野菜でパスタ料理な ど簡単料理教室&試食

実習で収穫した野菜を使ったパスタ料理など、その野菜のかんたん調理 方法を移住者シェフが教えてくれます。みんなで作って学んで試食します。 収穫したハーブやトマトで石釜ピザ作りも予定しています!

初回は無料!お試しで 参加できます! 初めてセミナーに参加する方は、初回は無料で参加いただけます。 年度途中からでも大歓迎です!

実習で収穫した野菜は

実習で収穫した、とれたて新鮮野菜は、参加者で山分けです!収穫量は お土産に参加者皆さんのガンバリ次第です。

「耕し、種を播き、育て、収穫する + 食べ方も知って、おいしく食べる!」







野菜栽培

の基礎を

習得

先輩

移住者の

生の声が

聞ける

• 年間19回開催(裏面参照)

(参加初回は無料です!)

※来れる時だけ参加もOK!

土曜日開催もあります!

セミナー会場ではありません。)

(写真は鴨川市内の棚田の風景です。

・受講料 1,000円/回





グリブってる?

Green Blue Tourism



★種から育てた大根や大豆を使って1年かけて のプロジェクト「たくあん&味噌づくり」

- ★鴨川名物ジャンボかぼちゃにも挑戦
- ★年間で約40品種を実習!ハーブやイタリアン野菜も
- ★収穫した新鮮野菜でパスタ料理など、移住者 シェフが簡単料理教室&試食
- ★参加初回は無料!お試し参加できます!
- ★実習で収穫した野菜はお土産に。

お問い合わせ・お申込みは 鴨川市ふるさと回帰支援センターへ

〒296-8601 千葉県鴨川市横渚1450番地 鴨川市役所 2F (鴨川市農水商工課内) TEL 04-7094-4600 Fax 04-7094-4601 E-mail info@furusato-kamogawa. net



平成29年度 鴨川いきいき帰農者セミナー 年間予定表

※集合場所は「みんなみの里」又は「吉尾公民館」のいずれかです。

		与りつく			7 1	11 1 22 15										小石	0 201110	107.70 607	·0/王」人		<u> </u>
	開催回	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	15	14	15	16	17	18	19	4
	開催月日				6/10(土)														2/17(土)		4
	集合場所	吉尾公	みんなみ	吉尾公	みんなみ	みんなみ	みんなみ	みんなみ	みんなみ	みんなみ	吉尾公	吉尾公									
機計	战培方式																				İ
1	ダイコン		\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	播種	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	1 = 211	\rightarrow	\rightarrow	П
2	エダマメ	土づくり	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	播種	\rightarrow	定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	\rightarrow	収穫(大豆)		土づくり	\rightarrow	\rightarrow	il
3	ジャガイモ	堆肥づくり	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	1四 1三	\rightarrow	~ iE	植付	\rightarrow	\rightarrow	→	お雑	712 (7(2)		堆肥づくり	\rightarrow	\rightarrow	il
	践培										但17				7人7支						
\$ P (B) 3	コカブ	力強																播種(T)			a
		収穫		小位	小位									باد ماد طر				1留1里(1)	\rightarrow	\rightarrow	4
2	タマネギ	収穫	\rightarrow	収穫	収穫						14 / 1			定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	→ 1± / 1	41
3	ジャガイモ	\rightarrow	→ .l= .c#	収穫							植付	\rightarrow	→ 150.45	収穫						植付	4
4	ソラマメ	→	収穫	収穫									播種	→	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	4
5	サイモ	植付	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	→	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	→	\rightarrow	収穫							4
6	バジル	播種(P)	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	→	収穫					播種	\rightarrow	\rightarrow	収穫						41
7	パクチー	播種	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	収穫					播種	\rightarrow	\rightarrow	収穫	\rightarrow	収穫				4
8	ルッコラ	播種	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	収穫					播種	\rightarrow	\rightarrow	収穫	\rightarrow	収穫				4
9	エダマメ	播種	\rightarrow	定植	\rightarrow	\rightarrow	収穫	播種	\rightarrow	定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫(大豆)							4
0	パプリカ	定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	\rightarrow	収穫											4
1	卵型ズッキーニ	播種	定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫													
2	セロリ		播種	\rightarrow	\rightarrow	移植	\rightarrow	収穫		播種	\rightarrow	移植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫				
3	スイカ		定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	管理収穫	収穫											4
4	かぼちゃ		定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	管理収穫	収穫											N
5	ジャンボかぼちゃ		定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫											Ĭ.
6	ナス		定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	\rightarrow	剪定収穫	\rightarrow	収穫	収穫									áΓ
7	甘長トウガラシ		定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	\rightarrow	剪定収穫	収穫	収穫	収穫									á١
8	トマト		定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	→	収穫	\rightarrow	収穫	PCIX	PCIX									il
	ミニトマト(黄・紫・绿)		定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	\rightarrow	収穫											il
20	空芯菜		播種	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	→	\rightarrow	収穫	収穫										il
21	スイートコーン		7田7王	採插		\rightarrow			\rightarrow	り従	1人/支										ál.
				油性						1人位		コラ 4体	小公益								4
22	落花生		_	播種	\rightarrow	\rightarrow	→ /#	\rightarrow	土寄せ	\rightarrow	\rightarrow	以獲	以传								41
23	花オクラ			播 種	\rightarrow	→ .lm 4#	収穫							コー イ社					lot 44 (TD)		4
24	ニンジン	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	播種	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	→	\rightarrow	\rightarrow	収穫					播種(T)	\rightarrow	41
25	エシャレット	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	→	収穫		3 + .~ ,			植付	\rightarrow	\rightarrow	→ ·	→ ·	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	4
26	サツマイモ				定植	\rightarrow	\rightarrow	蔓返し	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	収穫						41
27	カリフラワー							播種	\rightarrow	\rightarrow	定植	\rightarrow	→	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫				41
28	抑制かぼちゃ									定植	\rightarrow	\rightarrow	収穫								4
29	キャベツ								播種	\rightarrow	定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	収穫		4
30	スティックブロッコリー								播種	\rightarrow	定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫				4
31	レタス								播種	\rightarrow	\rightarrow	定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫				4
32	ナバナ										播種	\rightarrow	\rightarrow	収穫	収穫						1
33	ハクサイ										播種	定植	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫				
34	ダイコン	収穫	播種	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫				播種	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	播種	\rightarrow	\rightarrow	
35	寒ちぢみほうれん草											播種	\rightarrow	収穫							
36	タイム											播種(P)	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫			1
37	カモミール											播種(P)	\rightarrow	\rightarrow	ار						
38	アイスプラント										播種(P)	→ →	\rightarrow	\rightarrow	収穫						از
39	グリーンピース										1μ (± /± /				播種	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	از
10	シカクマメ			播種	\rightarrow	\rightarrow	\rightarrow	収穫	収穫	収穫					1H 1Z						از
	2 14 / K /:			1田八王				県暖地園	農的移住	八八文				料理教室			農的移住				از
	イベント			料理教室			料理教室	芸研究所見学	者宅見学料理教室	料理教室	料理教室			サツマイモ食味試験	料理教室	みかん 収穫	者宅見学料理教室	料理教室			
太白	りな一日の流れ							/51	– ,, _					1 - 1				-播種、播種	(T)…播種+	トトンネル被罪	Ĺ
· / † ` H	J.ひ ロ V / // / / /																/ • /		. = / 422 (32.		

当日実習で扱う作物 や作業について講義 9:30~10:00頃

実習 10:00~昼食~15:00



質疑応答·解説 雜談会 15:00~16:00



事前講義で当日扱う作物の特性や作業の解説を受けてから、実際に畑で作業します。そして自分で作 業してみて思った疑問に対して解説を受けることで、理解を促進。講義の内容は、野菜類の作付・出 荷計画、栽培適性土壌酸度、連作障害、種子・苗の見分け方、播種・定植方法、とうだち、農作業安 全対策、肥料の種類と使い方、病害虫防除・農薬の使い方、有機肥料の作り方、作物の相性など、そ の日に行う実習内容に応じて多岐に亘ります。また、実習の中で、管理機や草刈機の操作や鳥獣対策 用の柵設置、収穫物の選別・出荷調整の方法、支柱立て、トンネル作りなど、さまざまな作業を経験 できます。

雑談会は参加者も講師もスタッフも皆でいろいろお話する時間です。自分の畑でうまくいったことや 困っていること、先輩移住者に聞きたいこと、おいしいお店情報、収穫野菜の調理方法、セミナーで 今後こんなことしてみたいなど、何でも気軽にお話ください。

料理教室の日は皆で





【先輩移住者のお宅訪問】実際に移住した方のお宅にお邪魔し、そのライフスタイル をお話してもらいます。どんな生活をしているのか、移住する前にやったことや移住し て最初にしたことは何か、地域とのコミュニケーションのとり方、田舎暮らしの楽しい ことや苦労したことなど気になっていることを質問してみましょう!実際の生活空間を 垣間見ることで、田舎暮らしのイメージをより具体的に!

〒296-0112 鴨川市宮山1696 TEL 04-7099-8055 「吉尾公民館」

【集合場所】 「みんなみの里」

〒296-0115 鴨川市松尾寺454-2 TEL 04-7097-1111

【実習会場】 ふれあい農園 【時間】 9:30~16:00 【参加费】 1回につき1,000円 ※初参加回無料

キャンペーン中

注意事項

- ・自然状況、栽培状況により、 予告なく内容が変更となる場 合があります。
- ・簡易な保険はかけますが、 事故(けが)等については、原 則自己責任となりますので、 指導者の下、十分ご注意下
- ・参加費は保険料、資材(種 苗、肥料等)など講座費用に 充当します。
- ・開催日前日のキャンセル、 当日の欠席は、原則、参加 費全額負担となります。
- ・服装は作業しやすいもので、 長靴、軍手を各自でご用意く ださい。また、夏季の熱中症 対策、冬季の防寒対策もお 願いいたします。
- ・実習で使用する道具類の 中でクワ・カマ・剪定用のこぎ り・剪定バサミは若干用意しま すが、極力各自でご用意して 効率的な実習をお願いいたし ます。

昼食を作ります。 それ以外の日は各自 で昼食となります。